

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ СОЛЯРИЯ ФИТНЕС-КЛУБА «ПАЛЕСТРА»

Посещение солярия возможно только по предварительной записи на ресепшн клуба или по телефону.

- За 5 (пять) минут до начала сеанса все выставленные ранее брони на посещение солярия аннулируются и передаются клиентам, присутствующим в клубе, находящимся следующими в очереди или имеющим возможность в кратчайшие сроки воспользоваться данной услугой:

В случае отсутствия клиента в клубе за 5 минут до начала сеанса и отсутствия предупреждения от клиента об опоздании на назначенное для процедуры время, с просьбой сохранения за ним места на процедуру и отсрочки записи следующих клиентов, на его место записываются желающие, непосредственно находящиеся в клубе, находящиеся следующими в очереди или имеющие возможность в кратчайшие сроки воспользоваться данной услугой.

- В случае невозможности посещения солярия при наличии брони, необходимо аннулировать её на ресепшн клуба или по телефону не позднее 20 минут до момента начала сеанса.

1. Перед посещением солярия проконсультируйтесь с врачом. Категорически запрещено загорать людям:

- не достигшим 18ти летнего возраста;
- принимающим следующие лекарственные средства: транквилизаторы, антидепрессанты, болеутоляющие препараты, а также антибиотики. Эти препараты повышают светочувствительность кожи и могут спровоцировать аллергию;
- страдающим от рака кожи или ранее перенёсшим его, или предрасположенным к раку кожи;
- находящимся под наблюдением врача при заболеваниях, которые связаны со светочувствительностью; людям, лечущимся от светочувствительности.

Кроме того, солярий не рекомендован:

- людям, предрасположенным к появлению веснушек;
- людям с натуральными рыжими волосами;
- людям, имеющим аномальную пигментацию на коже;
- людям, имеющим много родинок;
- людям, не переносящим загара;
- людям, не способным загорать вообще или не способным загорать без обгорания под воздействием солнца;
- людям, получавшим частые солнечные ожоги в детстве.

2. Перед сеансом загара удалите с кожи всю косметику.

3. Снимите украшения.
4. Не проводите в этот день косметические процедуры (чистку кожи, пилинг и т.д.). Это очень большая нагрузка на кожу. Допустимы только питательные и увлажняющие маски после сеанса.
5. Не посещайте перед сеансом загара баню или сауну - эти процедуры лишают кожу её естественной защиты, и результатом посещения солярия может быть ожог. Также перед сеансом не стоит мыться мылом.
6. Перед сеансом воспользуйтесь специальными средствами для загара в солярии – они сведут к минимуму вредные последствия. Также избегайте средств, способствующих усилению загара. Косметика после загара обладает интенсивным успокаивающим и охлаждающим действием - после сеанса солярия нанесите на кожу лосьон, способствующий проявлению загара и закреплению его на коже. **ВНИМАНИЕ:** Перед использованием косметики для загара требуется консультация специалиста, чтобы исключить возможные аллергические реакции.
7. Во время сеанса защитите волосы шапочкой, губы смажьте увлажняющим бальзамом, наденьте специальные очки, прикройте грудь или воспользуйтесь специальными наклейками – «стикини». Загар в области груди крайне вреден. **ВНИМАНИЕ:** специальные прилагаемые очки не могут заменить ни контактные линзы, ни солнцезащитные очки – их использование, наряду с другими позициями прилагаемых средств обязательно!
8. Посещение солярия усиливает скорость обмена веществ, поэтому после сеанса постарайтесь немного отдохнуть. Не занимайтесь в этот день никакой физической работой.
9. Не загорайте в солярии два дня подряд.
10. Если вы решили принять душ после солярия, откажитесь от скрабов и средств, содержащих мыло. Используйте только очень мягкие средства для чувствительной кожи.
11. При появлении неожиданных побочных реакций (например, непрерывный зуд, который появляется в течение 48 часов после первого сеанса использования солярия, ощущений жжения, красноты, волдырей, кожных заболеваний), обязательно нужно обратиться за медицинской консультацией перед дальнейшей эксплуатацией солярия.
12. Запрещено использовать солярий при технических неполадках, например, неработающем таймере, повреждённом или отсутствующем фильтре и так далее.
13. Нельзя в один и тот же день использовать солярий и загорать на солнце.
14. При использовании солярия необходимо защищать чувствительные части кожи (шрамы, татуировки и половые органы) от облучения.
15. Приборы с УФ излучением имеют ряд негативных факторов:

- а) Ультрафиолетовое излучение солярия способно вызвать повреждение кожи или глаз, которые могут быть необратимыми. Соответствующие биологические реакции связаны с качеством или количеством излучения также, как с индивидуальной чувствительностью кожи и глаз;
- б) Длительное облучение может грозить ожогами. Избыточно повторяемое ультрафиолетовое облучение солярием способно привести как к преждевременному старению кожи, так и к увеличению риска появления опухолей, который возрастает с накоплением облучения;
- в) Если при облучении глаза не защищены, на них может развиваться поверхностное воспаление. В некоторых случаях, скажем, после операции катаракты, длительное облучение грозит повреждением сетчатки глаза. Также после многократно повторяющихся облучений может развиваться катаракта;
- г) При индивидуальной чувствительности или аллергической реакции к излучению перед процедурой стоит проконсультироваться у медицинского специалиста.